

## Подготовка к УЗИ

Важно! Вам необходимо иметь с собой всю **медицинскую документацию**, относящуюся к области исследования: послеоперационные выписки, данные предыдущих исследований, таких как МРТ (снимки и заключения, если таковые имеются, диски с данными исследований), УЗИ, КТ. Направление лечащего врача приветствуется. Эта информация нужна врачу **до проведения диагностической процедуры**, чтобы продумать и оптимально спланировать ход ультразвукового исследования.

### УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства

1. За 2-3 дня до диагностики необходимо отказаться от употребления продуктов с высоким содержанием клетчатки и повышающих газообразование в кишечнике (бобы, свежие фрукты, капуста, черный хлеб, кисломолочные продукты, газированные напитки).

МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
Продукты, способствующие нормальной работе пищеварения:	Продукты, повышающие газообразование в кишечнике:
Говядина, белое мясо индейки, куриная грудка	Молоко и любая молочная продукция (мягкий сыр, творог, мороженое и т.д.)
Речная рыба	Бобовые, капуста, редис, редька
Тушеные или приготовленные на пару овощи	Макаронные и мучные изделия, все крупы (кроме рисовой)
Отварные яйца	Свежие яблоки, груши, виноград
Супы	Алкоголь
Вареный картофель	Газированные напитки

2. Воздержаться от жвачки и курения в день исследования.
3. Если целью исследования является исключение патологии мочевого пузыря (камни, опухоли) то необходимо принести с собой 1,5-2 литра кипячёной негазированной воды и выпить их за час до начала исследования (уточняется при записи на исследование).
4. **Исследование проводится натощак** - последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов до начала исследования.

### УЗИ органов малого таза

1. Проведение исследования рекомендуется на 5-9 день менструального цикла, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла, **исследование не проводится в период менструаций!** Необходимо еще при записи подсчитать, какой день цикла попадает на день УЗИ.
2. За 2-3 дня до диагностики необходимо отказаться от употребления продуктов с высоким содержанием клетчатки и повышающих газообразование в кишечнике (бобы, свежие фрукты, капуста, черный хлеб, кисломолочные продукты, газированные напитки).
3. **При трансабдоминальном УЗИ** - за 1 час до диагностики необходимо наполнить мочевой пузырь (выпить 1 литр жидкости).
4. **При трансвагинальном УЗИ** – перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

### УЗИ молочных желез

Обследование должно проводиться в первые 10 дней менструального цикла. Специальной подготовки к обследованию не требуется